

- ▮ 4 port
- ▮ Övrigt, Såser & rörer

*bild saknas*

## YOGHURT MED SPENAT OCH MYNTA

### Ingredienser ▮

2 dl matyoghurt  
2 dl babyspenat  
1 klyfta vitlök  
1 tsk citron (*pressad*)  
1 tsk mynta  
1 tsk olivolja

### Gör så här ▮

Ett magert alternativ till feta såser. Mycket gott till skaldjur, heta eller som dipp.

Fräs spenaten i lite olja i en kastrull.  
Häll upp yoghurten i en skål, pressa i vitlöksklyftan. Tillsätt och mynta. Vänd ned den frästa spenaten.  
Låt stå och dra i kylskåpet ca 30 minuter innan servering.