

inköpslistan.se

Av: Hanna

- 4 port
- Övrigt, Såser & röror

YOGHURT MED SPENAT OCH MYNTA

Ingredienser

2 dl matyoghurt
2 dl babyspenat
1 klyfta vitlök
1 tsk citron *(pressad)*
1 tsk mynta
1 tsk olivolja

Gör så här

Ett magert alternativ till feta såser. Mycket gott till skaldjur, heta eller som dipp.

Fräs spenaten i lite olja i en kastrull.
Häll upp yoghurten i en skål, pressa i vitlöksklyftan. Tillsätt och mynta. Vänd ned den frästa spenaten.
Låt stå och dra i kylskåpet ca 30 minuter innan servering.