

inköpslistan.se

Av: Emelie Pauli

2 port

Grönsaker, Huvudrätt, Budget, Lättlagat, Vegetariska

VEGETARISKA TACOMACKOR

Ingredienser

2 st pitabröd
200 g kidneybönor
2 msk vatten
2 tsk taco kryddmix
(el hemmagjord, se recept)
1 st tomat
1 nypa ost, riven

Gör så här

Sätt på ugnen på 225 grader. Mixa bönorna med vatten och rör i tacokryddan. Hacka tomaten och blanda med bönorna. Dela brödet på hälften. Bre över mackan och strö på riven ost. Sätt in i ugnen i 10 minuter och servera genast tillsammans med dina favoritgrönsaker.

Kostnad per portion: ca 6 kr

från skippanudlarna.com