

inköpslistan.se

Av: Helen

4 port

Grönsaker, Huvudrätt, Budget, Lättlagat, Vegetariska

VEGETARISK WOK

Ingredienser

1 dl sötsur sås
600 g wokgrönsaker *(Willys asiatiska)*
4 st quorn, file
4 pkt äggnudlar
(om man tänker snabbnudlar)

Gör så här

Värm sötsura såsen i en wokpanna. Lägg i wokgrönsakerna och woka en stund. Skär quorsfiléerna i lagom stora bitar och lägg i dem också.
Koka upp nudlarna enl instruktion på förpackningen (jag brukar köpa ett storpack med äggnudlar utan kryddor).
När grönsakerna och quornet är lagom mjuka (inte för mjuka enl. mig) och nudlarna är klara, blanda i nudlarna i wokpannan och rör runt. Häll eventuellt i lite mushroomsoy i och smaka av om det ev behövs med sötsur sås. Beror på om man tycker om stark mat eller inte.
Servera!