



bild saknas

- 2 port
- Grönsaker, Huvudrätt, Budget, Lättlagat, Vegetariska

VEGETARISK SOPPA

Ingredienser

- 1 st lök, gul
- 2 st morötter
- 1/2 st zucchini
- 1 tärning buljong, grönsak
(eller, hönsbuljong)
- 1 tsk curry (ca, smaka dig fram)
- 1 dl linser, röda

☐ Krämig, snabb & supergod!

Gör så här

Riv grönsakerna grovt. Fräs i litet god olja. Häll på ca 8dl vatten (beräknat till 2 port) och smula i buljongtärningen. Lägg i linserna och krydda med curry. Koka på svag värme ca 15min. Mixa soppan så den blir krämig och slät. Servera gärna med gott bröd.