

inköpslistan.se

Av: Anita Granholm

2 port

Grönsaker, Huvudrätt, Budget, Lättlagat, Vegetariska

VEGETARISK SOPPA

Ingredienser

1 st lök, gul
2 st morötter
1/2 st zuccini
1 tärning buljong, grönsak
(eller, hönsbuljong)
1 tsk curry *(ca, smaka dig fram)*
1 dl linser, röda

Krämig, snabb & supergod!

Gör så här

Riv grönsakerna grovt. Fräs i litet god olja. Häll på ca 8dl vatten (beräknat till 2 port) och smula i buljongtärningen. Lägg i linserna och krydda med curry. Koka på svag värme ca 15min. Mixa soppan så den blir krämig och slät. Servera gärna med gott bröd.