

inköpslistan.se

Av: Eva Gullstrand

1 port

Fisk, Huvudrätt, Pasta

TONFISKSÅS MED PASTA V.V. 5P

Ingredienser

tonfisk i vatten *(½ burk 1,5p)*
rödlök *(½ st 0p)*
1 st morötter *(0p)*
1 tsk olivolja *(1p)*
1 dl ärter *(0,5p)*
1 dl tomater, krossade *(0p)*
90 g pasta *(1,5 dl 2p)*

Gör så här

Hacka löken och riv moroten, fräs i olja i en stekpanna. Rör ner tonfisken, ärter, tomaterna och låt koka samman i ca 5 min. Krydda med salt och peppar. Servera med pasta.

5p