

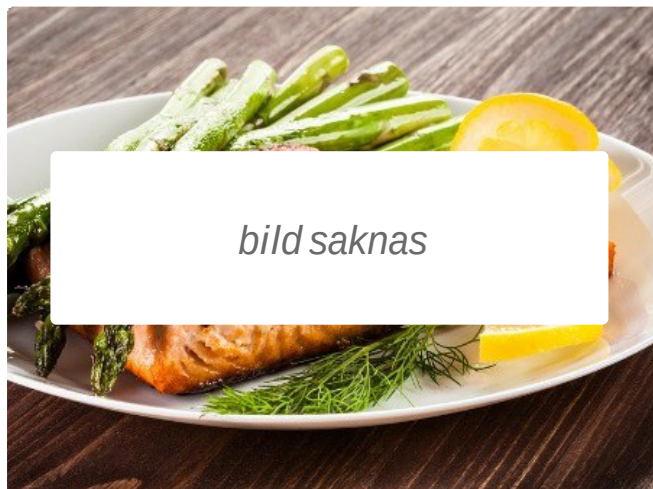


bild saknas

- 1 port
- Fisk, Huvudrätt, Pasta

TONFISKSÅS MED PASTA V.V. 5P

Ingredienser

tonfisk i vatten ($\frac{1}{2}$ burk 1,5p)
rödlök ($\frac{1}{2}$ st 0p)
1 st morötter (0p)
1 tsk olivolja (1p)
1 dl ärter (0,5p)
1 dl tomat, krossade (0p)
90 g pasta (1,5 dl 2p)

Gör så här

Hacka löken och riv moroten, fräs i olja i en stekpanna. Rör ner tonfisk, ärter, tomaterna och låt koka samman i ca 5 min. Krydda med salt och peppar. Servera med pasta.

5p