

inköpslistan.se

Av: robert

4 port

Fisk, Huvudrätt, Budget, Lättlagat, Pasta

TONFISKRÖRA MED PASTA

Ingredienser

1 burk tonfisk i olja
2 dl creme fraiche
1 st paprika, röd
4 st champinjon
1 st lök, gul *(liten)*
1 bit purjolök
chilisås *(efter smak)*
svartpeppar
salt
pasta

Gör så här

1.Sätt igång pastakoket.
2.Skala och hacka löken.
3.Ansa och skiva champinjonerna.
4.Skär paprikan i centermeterstora bitar.
5.Strimla purjon.
6.Värm hastigt tonfisken i en kastrull. Du behöver inte ta bort oljan.
7.Blanda i allt utom creme fraichen. Låt fräsa en stund.
8.Blanda sedan creme fraichen med röran och låt småputtra någon minut.
9.Smaka av med salt, peppar och chilisås.
10.Servera med pastan.