

inköpslistan.se

Av: Hanna

4 port

Grönsaker, Huvudrätt, Budget, Lättlagat, Vegetariska

TOKGOD LINSSOPPA

Ingredienser

2 st lök, gul
2 dl morötter *(grovrivna)*
2 dl linser, röda
1 burk tomater, hela
1 klyfta vitlök
2 msk curry
2 tärningar buljong, grönsak
1 klyfta vitkål
1 burk vita bönor
3 cm purjolök
vatten
1 st lagerblad
1 tsk paprikapulver
salt
svartpeppar

Gör så här

Hacka löken, pressa vitlöken, riv morötterna. Fräs i lite olja tillsammans med curry. Tillsätt linser, tomater, buljong, lagerblad och vatten. Koka i ca 20 minuter. Lägg i kålen, purjon och bönorna och koka ca 5-10 minuter till.