

inköpslistan.se

Av: Eva Gullstrand

1 port

Fisk, Huvudrätt

STEKT RÖDSPÄTTA MED POTATISSALLAD V.V. 6,5P

Ingredienser

150 g rödspättafile *(2p)*
1 tsk margarin, flytande *(1p)*
2 st potatis *(kokta 2p)*
1 st morötter *(kokt 0p)*
3 msk matlagningsyoghurt *(1p)*
2 tsk stenbitsrom *(röd 0,5p)*
1 msk dill
gröna bönor

Gör så här

Skiva potatis och morot, blanda försiktigt med yoghurt, rom och dill. Krydda fisken med salt och peppar och stek i margarin.
Servera med gröna bönor.