



bild saknas

- 1 port
- Fisk, Huvudrätt

STEKT RÖDSPÄTTA MED POTATISSALLAD V.V. 6,5P

Ingredienser

150 g rödspättafile (2p)
1 tsk margarin, flytande (1p)
2 st potatis (kokta 2p)
1 st morötter (kokt 0p)
3 msk matlagingsyoghurt (1p)
2 tsk stenbitsrom (röd 0,5p)
1 msk dill
gröna bönor

Gör så här

Skiva potatis och morot, blanda försiktigt med yoghurt, rom och dill. Krydda fisken med salt och peppar och stek i margarin.
Servera med gröna bönor.