

inköpslistan.se

Av: anette ahlen

- 4 port
- Kyckling, Huvudrätt, Lättlagat

SNABB KYCKLINGSTRIMMEL

Ingredienser

3 st kycklingfile
2,5 dl vatten
1/2 tärning buljong, höns
1 msk senap
1 msk senap, fransk
2 msk farinsocker
2 msk rapsolja
1 msk vinäger, vitvin
2 msk soja
1 dl purjolök

Gör så här

Strimla filéerna.
Blanda alla ingredienser i en traktörpanna, vispa och låt koka upp.
Låt kyckling och strimlad purjo sjuda under lock ca 5 minuter.
Red eventuellt av med lite maizena.