



SMOOTHIE V.V. 2P

Ingredienser

1 dl mjölk, lätt (0,5p)
1 dl vaniljyoghurt (max 0,5% 1p)
1 dl hallon (0p)
1/2 st banan (0p)
1 msk havrekli (0,5p)

Gör så här

Kör allt i mixern.
Servera i ett glas.