

inköpslistan.se

Av: Eva Gullstrand

1 port

Övrigt, Drycker

SMOOTHIE V.V. 2P

Ingredienser

1 dl mjölk, lätt *(0,5p)*
1 dl vaniljyoghurt *(max 0,5% 1p)*
1 dl hallon *(0p)*
$^1/_2$ st banan *(0p)*
1 msk havrekli *(0,5p)*

Gör så här

Kör allt i mixern.
Servera i ett glas.