



bild saknas



- ▮ 4 port
- ▮ Nötkött, Huvudrätt

## SJÖMANSBIFF

### Ingredienser ▮

5 hg lövbiff (*skär i mindre bitar*)  
3 st lök, gul  
smör  
2 dl vatten  
12 st potatis (*ca som skivas*)  
salt  
vitpeppar  
1 flaska öl, lätt (*helst mörkt*)  
persilja

### Gör så här ▮

skala och skiva löken. Bryn den. Bryn köttet, vispa ur pannan m hett vatten och ta vara på skyn, Varva lök kött och pot i en gryta börja och sluta m pot. krydda, håll över skyn och ölen. Sjud under lock ca 45 min.