

inköpslistan.se

Av: Eva Johansson Lönn

4 port

Grönsaker, Huvudrätt, Lättlagat, Vegetariska

RISSALLAD MED STING

Ingredienser

4 dl ris *(-5 dl kokt)*
1/2 st paprika
2 st tomat
1 bit gurka *(10 cm)*
1,5 tsk örtsalt
1/2 msk soja
2 msk sweet chilisås
1/2 st lök, röd
10 st oliver, svarta
1 msk olivolja

Gör så här

Skär paprikan, taomaterna, gurkan och löken i små bitar. Dela oliverna. Blanda allt i en skål. Smaka av med olja och sweet chili sauce.

Blir som en måltid med skinka till. Vegetarianen kan ta lite linser i eller marinerade bönor till.

Ur: Wallmyr m.fl. (2002) "Mat om det är någon mening med". Stockholm: MOW