

inköpslistan.se

Av: Mattias Cronskär

- 4 port
- Kyckling, Huvudrätt

RISOTTO Á LA MC

Ingredienser

200 g majs
300 g broccoli
3 st kycklingfile
1 st paprika
200 g ärter
200 g morötter
2 dl ris

Gör så här

Stek kycklingen i bitar. Lägg allt i en stor kastrull och värm på svag värme. Rör om då och då. Kok under tiden riset. Blanda ihop allt i en stor bytta. Smaksätt med soja, salt, peppar och curry.

Kan med fördel lagas i storkok och frysas in.