



- ▮ 1 port
- ▮ Skaldjur, Huvudrätt

POTATIS & SKALDJURSSOPPA V.V. 7P

Ingredienser ▮

4 st potatis (å 80 g 4p)
1 bit purjolök (0p)
1 klyfta vitlök (hackad 0p)
1/2 tsk olivolja (0,5p)
2 tsk vetemjöl (0,5p)
1,5 dl tomater, krossade (0p)
2,5 dl buljong, fisk (0p)
1 dl kräftstjärter (1p)
1 dl räkor (1p)
salt
svartpeppar

Gör så här ▮

Skala och dela potatisen i mindre bitar. Strimla purjon, hacka vitlök och fräs i olja. Strö över mjöl och rör om. Häll på tomater och buljong, låt småkoka ca 10 min. Späd ev. med mer buljong. Tillsätt skaldjur och låt allt bli varmt.