inköpslistan.se

Av: Kristina Nilsson

4 port

Grönsaker, Huvudrätt, Budget, Lättlagat, Vegetariska

POTATIS- OCH ROTFRUKTSPLÄTTAR

Ingredienser

6 dl vitkål
1 st purjolök
(eller 2 om du gillar lök)
3 st morötter
2 msk margarin
4 msk vatten
1 nypa salt
1 nypa svartpeppar, grovm.
(efter smak)

Gör så här

Finstrimla vitkålen med osthyvel. Snitta och skölj purjon, skär den i tunna skivor. Skala och grovriv morötterna.

Smält fettet i en stekpanna eller gryta och fräs morötterna under omrörning 2-3 minuter. Blanda i kål och purjo och fräs alltsammans.

Minska värmen, späd eventuellt med lite vatten och koka under lock 3-5 minuter. Smaka av med salt och peppar.

Servera med kokt ris, korngryn och/eller grovt bröd.