

inköpslistan.se

Av: Eva Gullstrand

1 port

Nötkött, Huvudrätt, Pasta

PASTA MED LÖVBIFF V.V. 7P

Ingredienser

125 g lövbiff *(2p)*
1 tsk margarin, flytande *(1p)*
1/2 st rödlök *(0p)*
1/2 msk vetemjöl *(0,5p)*
1/2 dl mjölk, lätt *(0,5p)*
3 msk fraiche *(max 5% 1p)*
1 msk persilja *(hackad 0p)*
1,5 dl pasta *(kokt 2p)*
2 tsk senap *(osötad 0p)*

Gör så här

Strimla biffen och stek i margarin, hacka löken och låt den fräsa med ett par minuter. Strö över mjöl, späd med mjälk och fraiche, låt koka upp. Rör i senap och koka ytterligare 2-3 min. Smaka av med salt och peppar, strö över persilja.
Servera med pasta och sallad.