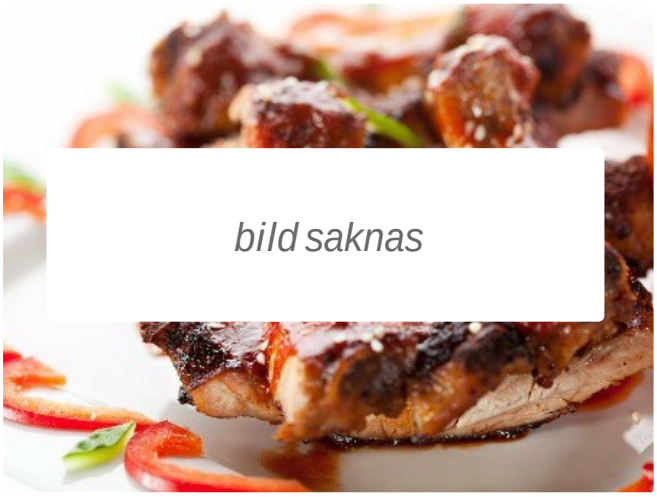


inköpslistan.se

Av: Erik Mattsson

3 port

Fläskkött, Huvudrätt, Budget, Pasta

PASTA MED AVOCADO & BACON

Ingredienser

6 dl pasta penne
2 st avokado
2 st lök, röd
1 pkt bacon
3 msk sweet chilisås
2 skivor vitt bröd
60 g sallad

Gör så här

Koka upp vattnet till pastan, lägg i pastan och koka den al dente.
Dela avokadon, ta ur kärnan, ta bort skalet och tärna köttet.
Lägg avokadoköttet i kallt vatten så det inte missfärgas.
Skala löken och finhacka den.
Strimla baconet och stek det knaprigt.
Ta upp baconet och stek löken i samma fett.
Blanda bacon, lök och avokadoköttet med sweet chilisåsen. Servera med pastan, en grillad brödskiva och lite grönsallad.

(ta gärna en promenad samma dag då avokadon är ganska fet mat)