

- 1 port
- Grönsaker, Smårätter

*bild saknas*

## PARMARULLAR MED VITLÖK & SPARRIS V.V. 2P

### Ingredienser

25 g parmaskinka (2 skivor 1p)  
2 msk färskost (max 16% 1p)  
1 klyfta vitlök (0p)  
1 bukett sparris, grön (0p)

### Gör så här

Skär av nedersta denel på sparrisen och koka den i lättsaltat vatten ca 5 min. Spola av i kallt vatten när klart. Låt rinna av på papper. Blanda ost med pressad vitlök, bred det på skinkskivorna och linda runt sparrisen.