

inköpslistan.se

Av: Eva Gullstrand

1 port

Grönsaker, Smårätter

PARMARULLAR MED VITLÖK & SPARRIS V.V. 2P

Ingredienser

25 g parmaskinka *(2 skivor 1p)*
2 msk färskost *(max 16% 1p)*
1 klyfta vitlök *(0p)*
1 bukett sparris, grön *(0p)*

Gör så här

Skär av nedersta denel på sparrisen och koka den i lättsaltat vatten ca 5 min. Spola av i kallt vatten när klart.Låt rinna av på papper. Blanda ost med pressad vitlök, bred det på skinkskivorna och linda runt sparrisen.