

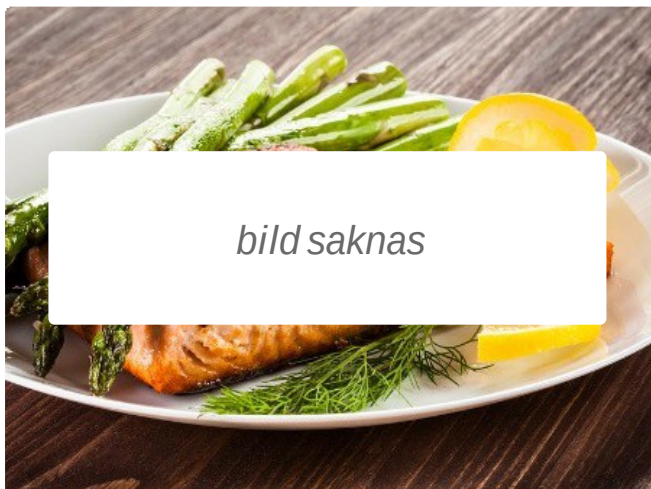


bild saknas

- ▮ 4 port
- ▮ Fisk, Huvudrätt

MOZARELLAFISK MED TOMAT OCH BASILIKA

Ingredienser ▮

4 bitar fiskfile
(*å 150g, tex torsk el. sej*)
salt
svartpeppar
smör
2 st tomat
1 dl basilika (*färsk*)
3 dl mozzarella

Gör så här ▮

1. Sätt ugnen på grill. Krydda fisken. Stek den i smör eller margarin ca 2 min på varje sida.
2. Skiva tomaterna och grovhacka basilikan. Lägg fisken på ett ugnssäkert fat. Lägg på tomater, basilika och mozzarella.
3. Gratinera i övre delen av ugnen i ca 2 min.
4. Servera med vitlöksbröd och sallad.