

inköpslistan.se

Av: Sofia Winqvist

- 4 port
- Fisk, Huvudrätt, Lättlagat

MOROTSFISK

Ingredienser

400 g torsk
4 st morötter
2 tärningar buljong, fisk
2 dl creme fraiche, lätt
10 st potatis
3 dl vatten

Gör så här

Riv morötterna, stek dem i smör i en gryta, lägg fisken uppepå dem stekta rivna morötterna, häll på lite vatten, lägg ner buljongen tillsammans med vattnet, låt det koka under lock, tills fisken är klar. När allt har kokat färdigt så häller du på burken med creme fraiche och rör runt, utan att mosa sönder fisken, servera med kokt potatis