

inköpslistan.se

Av: Carolina Bordner

4 port

Grönsaker, Huvudrätt, Budget, Vegetariska

MAJSPLÄTTAR MED KESO

Ingredienser

1/2 st chili, röd
4 st ägg
1,25 dl mjölk, låglaktos
3 dl vetemjöl
1 tsk bakpulver
1 tsk salt
1 burk majs
2 msk rapsolja
250 g keso, mini
4 st sallad

Gör så här

Dela och finhacka chilifrukten.

Vispa ihop ägg och mjölk. Blanda mjöl, salt och bakpulver i en bunke. Vispa ner mjölblandningen i mjölken tillsammans med chilin.

Häll i majs.

Stek 12-16 plättar av smeten i olja, 3-4 minuter per sida.

Servera med keso och en sallad.