

inköpslistan.se

Av: Susanna Tunberg

4 port

Grönsaker, Huvudrätt, Budget, Lättlagat, Vegetariska

LINSSOPPA MED HETTA

Ingredienser

1/2 st chili, röd *(Urkärnad och hackad)*
1 st morötter
1 st lök, gul
2 klyftor vitlök *(pressade)*
1 msk ingefära, färsk *(riven)*
1 msk olivolja
2 dl linser, röda
(Från burk eller paket)
7 dl vatten
1,5 tärning buljong, höns
1 burk kokosmjölk
salt *(Efter smak)*
svartpeppar *(Efter smak)*

Gör så här

Kärna ur och finhacka chili. Finhacka morot och lök.

Fräs grönsakerna med vitlök, ingefära och chili i olja i ca 3 min.

Tillsätt sköljda linser, vatten och buljongtärning. Sjud under lock i ca 10 min. Häll i kokosmjölk och låt bli varmt. Smaka av med salt och peppar. Garnera ev. med persilja eller koriander.