

inköpslistan.se

Av: Anneli Marceteau

- 4 port
- Grönsaker, Huvudrätt, Vegetariska

LINSSOPPA MED CURRY

Ingredienser

1 st lök, gul *(hackad)*
1 klyfta vitlök *(hackad)*
1 st paprika, grön *(finhackad)*
1 st chili, grön
(finhackad. Kan uteslutas.)
1 tsk curry *(mild)*
1 dl linser, röda
2 dl tomater, krossade
1 liter buljong, grönsak
salt
svartpeppar, grovm.
1 msk koriander *(hackad.)*
1 msk matolja

Gör så här

1. Fräs lök, vitlök, paprika, chili och curry i olja i en kastrull på svag värme i ca 5 min.

2. Skölj linserna o blanda ner dem. Tillsätt tomater och buljong.

3. Låt soppan koka upp o sedan koka på svag värme under lock 10-12 min. Smaksätt m. salt o peppar och strö över koriander.