

- ▮ 4 port
- ▮ Grönsaker, Huvudrätt, Vegetariska

bild saknas

LINSSOPPA MED CURRY

Ingredienser ▮

1 st lök, gul (*hackad*)
1 klyfta vitlök (*hackad*)
1 st paprika, grön (*finhackad*)
1 st chili, grön
(*finhackad. Kan uteslutas.*)
1 tsk curry (*mild*)
1 dl linser, röda
2 dl tomater, krossade
1 liter buljong, grönsak
salt
svartpeppar, grovm.
1 msk koriander (*hackad.*)
1 msk matolja

Gör så här ▮

1. Fräs lök, vitlök, paprika, chili och curry i olja i en kastrull på svag värme i ca 5 min.
2. Skölj linserna o blanda ner dem. Tillsätt tomater och buljong.
3. Låt soppan koka upp o sedan koka på svag värme under lock 10-12 min. Smaksätt m. salt o peppar och strö över koriander.