

Av: Helena

- ▮ 4 port
- ▮ Grönsaker, Huvudrätt, Vegetariska



*bild saknas*

## LINSSOPPA

### Ingredienser ▮

1 st lök, gul  
1 klyfta vitlök  
1 burk tomater, krossade  
1 tsk oregano  
1 krm svartpeppar  
2 dl linser (Röda)  
1 liter buljong, höns  
1 nypa salt

### Gör så här ▮

Hacka lök och vitlök. Fräs i en stor kastrull. Häll i krossad tomat, oregano, peppar, linser och buljong. Koka upp och sänk sedan värmen och låt koka under lock i ca 30 minuter.

Salta eventuellt.