

inköpslistan.se

Av: Hanna

4 port

Övrigt, Huvudrätt, Lättlagat, Vegetariska

LINSGRYTA MED QUORNBULLAR

Ingredienser

2 dl linser *(röda)*
1 burk tomater, passerade
1 msk mango chutney
1 st lök, röd *(hackad)*
1 tsk ingefära, färsk *(riven)*
1 dl persilja *(hackad)*
1 krm spiskummin *(efter smak)*
10 st quornbullar
1 klyfta vitlök *(pressad)*
1 tsk basilika

Gör så här

Värm olja, tillsätt lök och kryddor, rör om och låt löken få lite färg.
Tillsätt linserna, tomaterna och mango chutney och låt koka samman några minuter.
Stek bullarna och lägg ned dem i linsgrytan.
Låt puttra några minuter.
Avrunda med persilja samt smaka av med havssalt och nymald peppar.