

inköpslistan.se

Av: piluren

- 4 port
- Fisk, Huvudrätt, Lättlagat

LAXGRYTA MED SAFFRAN

Ingredienser

500 g lax
5 dl buljong, fisk *(på 1 tärning)*
2 msk fond *(hummerfond)*
1/2 g saffran
1 klyfta vitlök
1/2 kg potatis
1 st fänkål *(färsk)*
100 g sockerärtor
100 g salladslök
70 g spenat *(färsk eller fryst)*
1 knippe dill
250 g morötter
2 dl creme fraiche, lätt

Gör så här

Koka upp fiskbuljong, hummerfond, saffran och krossad vitlök. Tillsätt morötter, potatis, och fänkål i stora bitar. Koka tills potatisen och morötterna känns nätt och jämnt mjuka. Tillsätt sockerärter, salladslök och spenat. Låt koka upp igen. Blanda försiktigt i laxen i tärningar, vänd ner creme fraiche och koka ytterligare några minuter. Strö över finklippt dill.

Servera med gott bröd.