

inköpslistan.se

Av: Johan

4 port

Fisk, Huvudrätt, Lättlagat

LAX MED WOKGRÖNSAKER

Ingredienser

500 g lax *(4 st laxfile bitar)*
600 g wokgrönsaker *(Frysta)*
3 dl grädde, visp
1 tärning buljong, fisk
2 dl vatten
1 tsk salt
1/2 dl dill
1 tsk pepparmix

GI Perfekt till matlådan

Gör så här

Lägg de otinade grönsakerna i en ugnsform. tina laxfilebitarna och lägg dem ovanpå.
Blanda resten av ingredienserna och häll det över fisken.
Strö över fling salt eller vanligt salt.
Stek mitten av ugnen 220 grader i ca 35 min eller till laxen är klar