

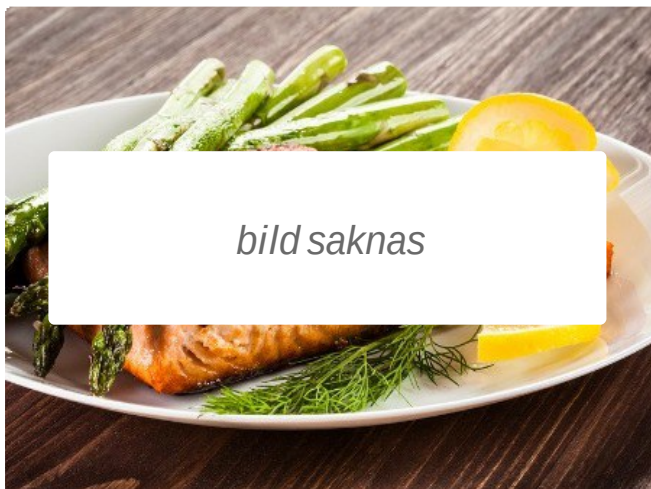


bild saknas

- ▮ 4 port
- ▮ Fisk, Huvudrätt, Lättlagat

LAX MED WOKGRÖNSAKER

Ingredienser ▮

500 g lax (*4 st laxfile bitar*)
600 g wokgrönsaker (*Frysta*)
3 dl grädde, visp
1 tärning buljong, fisk
2 dl vatten
1 tsk salt
 $\frac{1}{2}$ dl dill
1 tsk pepparmix

▮ GI Perfekt till matlådan

Gör så här ▮

Lägg de otinade grönsakerna i en ugnform. tina laxfilebitarna och lägg dem ovanpå.
Blanda resten av ingredienserna och häll det över fisken.
Strö över fling salt eller vanligt salt.
Stek mitten av ugnen 220 grader i ca 35 min eller till laxen är klar