

inköpslistan.se

Av: Anna-Karin

4 port

Köttfärs, Huvudrätt, Lättlagat

LÄTTLAGAD KÖTTFÄRSSPPPA

Ingredienser

300 g nötfärs
1 msk smör
1 st morötter
1 tärning buljong, kött
8 dl vatten
1 burk tomater, krossade
1 klyfta vitlök
2 msk tomatpuré
1 krm spiskummin
1 krm cayennepeppar *(efter smak)*
1 burk matyoghurt

Gör så här

1. Skala och riv moroten grovt. Fräs köttfärsen i smör. Lägg i morötterna och fräs ytterligare några minuter.

2. Tillsätt buljongtärning, vatten, krossade tomater, pressad vitlök, tomatpuré, spiskummin och cayennepeppar. Låt soppan koka ca 10 minuter.

Servera med en klick matlagningsyoghurt och brytbröd.