

inköpslistan.se

Av: Catrin Jönsson

4 port

Köttfärs, Huvudrätt, Budget, Lättlagat

LÄTTLAGAD KÖTTFÄRSSOPPA

Ingredienser

300 g fläskfärs
1 msk smör
1 st morötter
1/2 tärning buljong, kött
0,8 liter vatten
1 burk tomater, krossade
1 klyfta vitlök
2 msk tomatpuré
1 krm spiskummin *(kan uteslutas)*
1 burk grädde, matlagning *(till servering)*

Gör så här

Skala och riv moroten grovt. Fräs köttfärsen i smör. Lägg i morötterna och fräs ytterligare några minuter.

Tillsätt buljongtärning, vatten, krossade tomater, pressad vitlök och spiskummin. Låt soppan koka i ca 10 minuter...

Servera med en klick matlagningsyogurt och brytbröd.

Smaklig måltid!