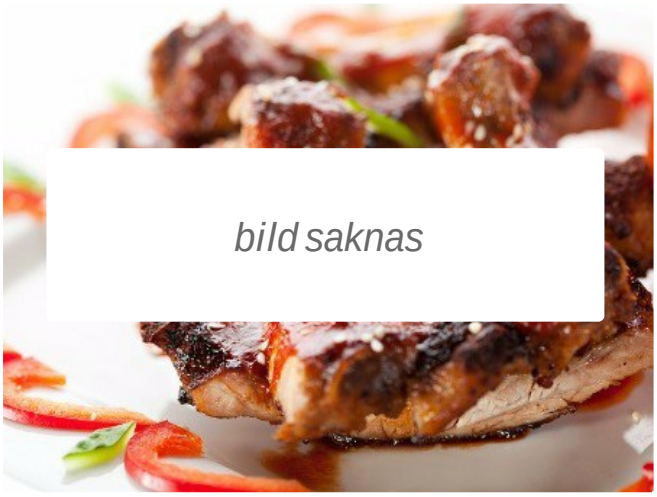


inköpslistan.se

Av: Linnea

- 4 port
- Fläskkött, Huvudrätt, Lättlagat

LAKTOSFRI - STUVADE MAKARONER MED FALUKORV

Ingredienser

6 dl makaroner, ideal
(Ej snabbmakaroner!)
2 liter vatten
2 tsk salt
3 msk vetemjöl
5 dl laktosfri mellanmjölk
(T.ex Valio)
1 msk valio laktosfri smör
1 krm salt
1 krm svartpeppar

LAKTOSFRI!

Gör så här

Koka makaronerna enligt anvisningarna på förpackningen. Häll av vattnet. Vispa ut mjölet i lite mjölk till en redning. Koka upp resten av mjölken tillsammans med smöret. Vispa i redningen och koka på svag värme 3-5 minuter. Rör om några gånger. Blanda försiktigt i makaronerna. Smaksätt eventuellt med lite salt, peppar och riven muskotnöt. Servera med stekt fläsk, falukorv, bacon, köttbullar eller en god kryddig korv.

Från http://www.detlaktosfriakoket.se