

inköpslistan.se

Av: Chris Wesslén

- 4 port
- Kyckling, Huvudrätt

KYCKLINGSALLAD MED BACON

Ingredienser

1 st kyckling, grillad
5 skivor bacon *(knaperstekta)*
150 g sockerärtor
150 g champinjon
4 st tomat
1 burk ananas, skivor *(225 g)*
1 burk majs *(340 g)*
1 huvud isbergssallad *(litet)*

Dressing

1,5 dl yoghurt, lätt
1/2 dl chilisås
1 krm curry
1 krm salt

Gör så här

Låt de knaperstekta baconskivorna rinna av på ett hushållspapper. Ta ur köttet ur kycklingen. Dela i bitar.

Koka sockerärtorna lätt. Spola av i kallt vatten.

Skiva champinjoner, skär tomaterna och ananasskivorna i bitar.
Strimla salladen.

Blanda ingredienserna till salladen. Blanda ingredienserna till dressingen.

Ät en bit bröd till.