

- ▮ 4 port
- ▮ Kyckling, Huvudrätt, Budget, Lättlagat

bild saknas

KYCKLINGKLUBBOR I TOMAT- OCH CURRYSÅS

Ingredienser ▮

1 kg kycklingklubb
2,5 dl grädde, matlagning
1 msk fond, kyckling
3 msk tomatpuré
2 tsk curry
1 nypa chilipeppar
1 nypa salt
6 dl quinoa (*kokt*)

Gör så här ▮

Sätt ugnen på 180 grader. Lägg klubborna i en ugnform, salta lite. Mixa eller vispa ihop alla ingredienser till såsen och häll över kycklingklubborna. Krydda med lite chiliflakes efter smak. Gratinera i ca 50 minuter. Servera med quinoa och sallad.