


inköpslistan.se

*Av: VB*

- 4 port
- Kyckling, Huvudrätt, Lättlagat

# KYCKLINGGRYTA MED RIS

## Ingredienser

1/2 tsk salt
1/2 msk soja
1/2 krm svartpeppar
2 dl creme fraiche
4 dl ris, basmati
1/2 st purjolök
2 dl vatten
2 msk sweet chilisås
500 g kycklingfile
1 tärning buljong, grönsak

## Gör så här

Koka riset enligt anvisningen på förpackningen. .

Hetta upp olja och smör i en stekpanna eller gryta. Bryn kycklingen runt om. Salta och peppra. Tillsätt vatten, buljongtärning, soja och sweet chilisås. Sänk värmen och småkoka under lock 15 minuter.

Tillsätt purjolök och crème fraiche. Koka ytterligare 5 minuter

Tips:Släng ner lite tärnad frukt som mango eller ananas.