

inköpslistan.se

Av: Emelie Pauli

- 4 port
- Kyckling, Huvudrätt, Lättlagat, Fest

KYCKLINGGRYTA MED ANANAS,V.V.

Ingredienser

3 st kycklingfile *(-4)*
2 tsk margarin, flytande
100 g champinjon
1/2 st zuccini
1,5 msk tomatpuré
2 msk fond *(grönsaks)*
2 klyftor vitlök *(-3)*
12 st cocktailtomater
8 st ananas, skivor
2 dl creme fraiche, mini
2 dl mjölk, lätt
1 nypa salt
1 nypa svartpeppar
3 dl ris, basmati
1 st paprika, röd
1 st paprika, gul

Gör så här

Skär alla ingredienser i lagom stora bitar.

Fräs kyckling i margarinet och tillsätt sedan övriga grönsaker, dock ej tomater och ananas.

Tillsätt creme fraiche, mjölk, tomatpuré, fond, salt och peppar.

Låt koka i 15 min och koka samtidigt riset.

Tillsätt tomater och ananasbitar någon minut innan servering och servera med ris!