



- ▮ 4 port
- ▮ Kyckling, Huvudrätt, Lättlagat, Fest

## KYCKLINGGRYTA MED ANANAS, V.V.

### Ingredienser ▮

3 st kycklingfile (-4)  
2 tsk margarin, flytande  
100 g champinjon  
1/2 st zucchini  
1,5 msk tomatpuré  
2 msk fond (*grönsaks*)  
2 klyftor vitlök (-3)  
12 st cocktailtomater  
8 st ananas, skivor  
2 dl creme fraiche, mini  
2 dl mjölk, lätt  
1 nypa salt  
1 nypa svartpeppar  
3 dl ris, basmati  
1 st paprika, röd  
1 st paprika, gul

### Gör så här ▮

Skär alla ingredienser i lagom stora bitar.

Fräs kyckling i margarinet och tillsätt sedan övriga grönsaker, dock ej tomater och ananas.

Tillsätt creme fraiche, mjölk, tomatpuré, fond, salt och peppar.

Låt koka i 15 min och koka samtidigt riset.

Tillsätt tomater och ananasbitar någon minut innan servering och servera med ris!