

inköpslistan.se

Av: Anna

- 4 port
- Kyckling, Huvudrätt, Lättlagat

KYCKLING OCH POMMES

Ingredienser

4 st kycklingfile
1,5 kg pommes frites

Marinad

1,5 dl chilisås
3 msk honung, flytande
1 msk ingefära, malen
1 dl matolja
2 msk soja
salt
vitpeppar

Gör så här

Blanda chilisås, honung, ingefära, olja, soja, salt och peppar till en marinad.

Lägg frysta kycklingfiléer i marinaden medan de tinar (gärna över natten).

Grilla kycklingfiléerna på galler i ugn eller på grill tills de är genomstekta (dvs ej rosa inuti). Vänd under tiden och pensla med mer marinad.

Servera med pommes och en god sallad! Tzatziki passar också bra till.