



bild saknas

- ▮ 4 port
- ▮ Kyckling, Budget, Lättlagat, I ugn

KYCKLING I UGN MED RIS

Kyckling i ugn. Ca 50 min.

Ingredienser ▮

1 kg kycklingklubbor
4 port ris, jasmine
1 påse sås, bearnaise
1 tsk salt
1 krm svartpeppar
1 tsk chilipulver
1 msk honung, flytande
1 klick smör & rapsolja

Gör så här ▮

1. Värm ugnen till 200 grader
2. Häll upp i en form och krydda med chili, salt, peppar och honung kycklingen tillsammans med en klick smör
3. Ställ in i ugnen i ca 45 minuter
4. Koka riset och servera med bearnaisesås, antingen kall på burk eller från torrpåse