



bild saknas



- 1 port
- Nötkött, Huvudrätt

KRYDDIGA KÖTTBULLAR M. PASTA V.V. 7P

Ingredienser

- 90 g nötfärs (*max 10% 3p*)
- 1 klyfta lök, gul (*0p*)
- 1 krm curry (*0p*)
- $\frac{1}{2}$ msk sweet chilisås (*0p*)
- 1 tsk margarin, flytande (*1p*)
- 1,5 dl pasta (*kokt 2p*)

1 sås

- 3 msk matlagingsyoghurt (*1p*)
- $\frac{1}{2}$ msk sweet chilisås (*0p*)
- $\frac{1}{2}$ st paprika, röd (*tärnad 0p*)
- 1 msk ruccolasallad (*hackad 0p*)

Gör så här

Blanda samman ingredienserna till såsen, ställ kallt.
blanda färs med finhackad lök, curry, chilisås och kryddor. Rulla till köttbullar och stek i margarin.
koka pastan. Servera med sallad.