

inköpslistan.se

Av: Eva Gullstrand

- 1 port
- Nötkött, Huvudrätt

KRYDDIGA KÖTTBULLAR M. PASTA V.V. 7P

Ingredienser

90 g nötfärs *(max 10% 3p)*
1 klyfta lök, gul *(0p)*
1 krm curry *(0p)*
1/2 msk sweet chilisås *(0p)*
1 tsk margarin, flytande *(1p)*
1,5 dl pasta *(kokt 2p)*

sås

3 msk matlagningsyoghurt *(1p)*
1/2 msk sweet chilisås *(0p)*
1/2 st paprika, röd *(tärnad 0p)*
1 msk ruccolasallad *(hackad 0p)*

Gör så här

Blanda samman ingredienserna till såsen, ställ kallt.
blanda färs med finhackad lök, curry, chilisås och kryddor. Rulla till köttbullar och stek i margarin.
koka pastan. Servera med sallad.