

inköpslistan.se

Av: Jon Andersson

4 port

Köttfärs, Huvudrätt, Budget, Lättlagat, Pasta

KÖTTFÄRSGRYTA MED PASTA

Ingredienser

50 g pasta
100 g nötfärs *(max 10%)*
1 tsk margarin, flytande
1 tsk salt
1 tsk svartpeppar
1/2 burk tomater, krossade
1 dl vatten
200 g wokgrönsaker
1 tsk fond
1 msk chilisås

Gör så här

Koka upp vatten med lite salt i en kastrull till pastan. Lägg i pastan och låt koka livligt utan lock i 8 min. Häll av vattnet. Stek färsen i margarinet i en stekgryta så att den blir genomstekt. Salta och peppra. Häll på de krossade tomaterna, vattnet, wokgrönsakerna, kalvfonden och chilisåsen. Låt koka i 2 min. Smaka av och tillsätt eventuellt mer kryddor. TIllsätt den kokta pastan. Servera gärna med bröd.