

inköpslistan.se

Av: Carolina Bordner

- 4 port
- Köttfärs, Huvudrätt, Budget

KÖTTFÄRSBIFFAR MED RIS OCH TZATZIKI

Ingredienser

3 dl ris
500 g blandfärs
1 st ägg
1 tsk salt
1 krm svartpeppar
1 tsk sambal oelek
1 klyfta vitlök
1 msk rapsolja
1/2 st gurka
2 dl matyoghurt *(laktosfri)*
1 klyfta vitlök

Gör så här

Koka riset enligt förpackningen.

Blanda köttfärs, ägg, salt, peppar, sambal oelek och pressad vitlök. Forma till biffar och stek dem i olja i en stekpanna.

Dela och kärna ur gurkan. Blanda den och pressad vitlök i yoghurten.

Servera allt tillsammans.