

inköpslistan.se

Av: fingret

- 4 port
- Köttfärs, Huvudrätt, Budget, Lättlagat

KÖTTFÄRS MED BROCCOLI & BASILIKA

Ingredienser

200 g broccoli
500 g nötfärs
1 st chili, röd *(eller 2...)*
1 st citron
1 kruka basilika

Gör så här

Hacka broccolin i mindre bitar. Stek den i olja ett par minuter, men inte för länge. Börja steka färsen. Hacka i chili och basilika. Tillsätt broccolin. Pressa över citronsaft från en halv citron. Skiva den andra halvan av citronen och lägg på tallriken vid servering. Salta och peppra efter behov.

Kan ätas som den är eller med en god sallad till.