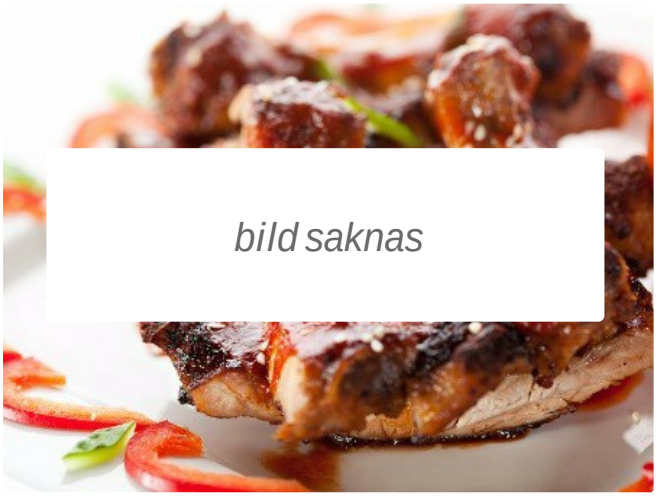


inköpslistan.se

Av: Eva Gullstrand

- 1 port
- Fläskkött, Huvudrätt

KOTTLETT MED SALSA V.V. 6,5P

Ingredienser

1 st fläskkotlett *(á 125g 2,5p)*
1/2 tsk margarin, flytande *(0,5p)*
1,5 dl ris *(kokt 2,5p)*

Salsa

1/2 st papaya
1 st kiwi
1 st salladslök
1/2 st paprika
1/2 st lime *(saft och skal)*
1 tsk olivolja *(1p)*

Gör så här

skala och kärna ur papayan och paprikan. Skär papaya, kiwi och paprika i mindre bitar. Strimla löken. Blanda samman med olja, limesaft och skal. Stek kotletten i margarin, krydda med salt och peppar. Servera med ris och salsa.