

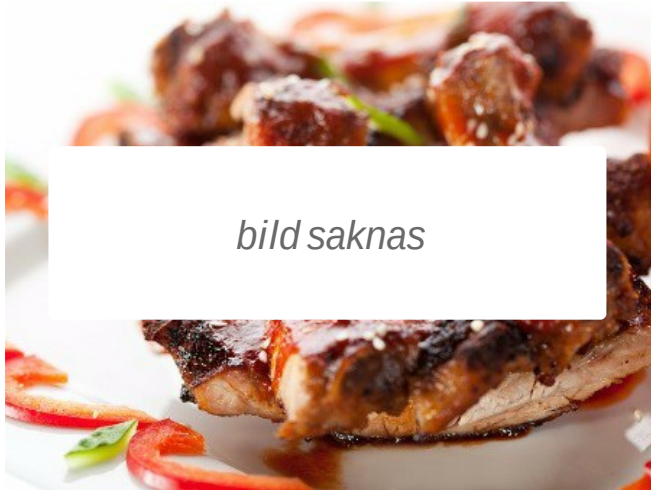


bild saknas

- 1 port
- Fläskkött, Huvudrätt

KOTLETT MED SALSA V.V. 6,5P

Ingredienser

1 st fläskkotlett (å 125g 2,5p)
1/2 tsk margarin, flytande (0,5p)
1,5 dl ris (kokt 2,5p)

Salsa

1/2 st papaya
1 st kiwi
1 st salladslök
1/2 st paprika
1/2 st lime (saft och skal)
1 tsk olivolja (1p)

Gör så här

skala och kärna ur papayan och paprikan. Skär papaya, kiwi och paprika i mindre bitar. Strimla löken. Blanda samman med olja, limesaft och skal. Stek kotletten i margarin, krydda med salt och peppar. Servera med ris och salsa.