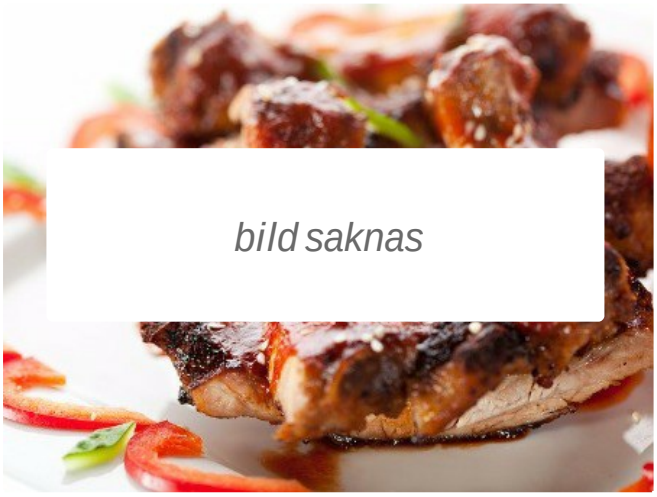


inköpslistan.se

Av: Eva Gullstrand

1 port

Fläskkött, Huvudrätt

KOTLETT MED RISSALLAD V.V. 6P

Ingredienser

1/2 dl ris *(2,5p)*
1/2 tsk senap *(osötad 0p)*
1 tsk vinäger, vitvin *(0p)*
1 msk vatten
4 st minimajs *(0p)*
1 bit purjolök *(0p)*
4 st cocktailtomater *(0p)*
machésallad
20 g fetaost *(max 16% 1p)*
1 st fläskkotlett *(125 g 2,5p)*

Gör så här

Koka riser enligt anv. låt svalna.
rör samman senap, vinäger och vatten, smaka av med salt och peppar. Häll dressingen öve riset. Blanda ner majs, hackad purjolök, halverade tomater, sallad och fetaost i tärningar.
Stek kotletten.