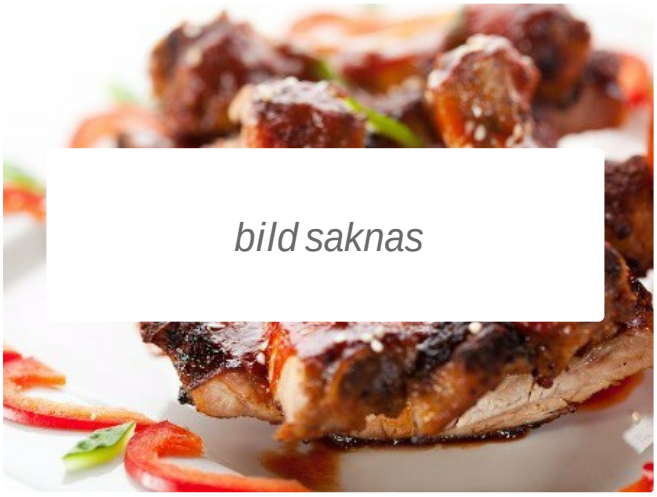


inköpslistan.se

Av: Pernilla Malm

4 port

Fläskkött, Huvudrätt, Lättlagat, Fest

KASSLER CREOLE

Ingredienser

400 g kassler
1 st purjolök
2 st paprika
1 burk ananas, skivor
1 tsk olivolja
1 tsk curry
1 msk soja
2 dl creme fraiche, lätt
1 dl chilisås
1 krm cayennepeppar

Gör så här

Fräs grönsaker i soja, curry o soja.
Lägg i smord form kassler o grönsaker.
Blanda creme fraiche, chili o cayennepeppar o bred över.
200 grader i 20-25 min.