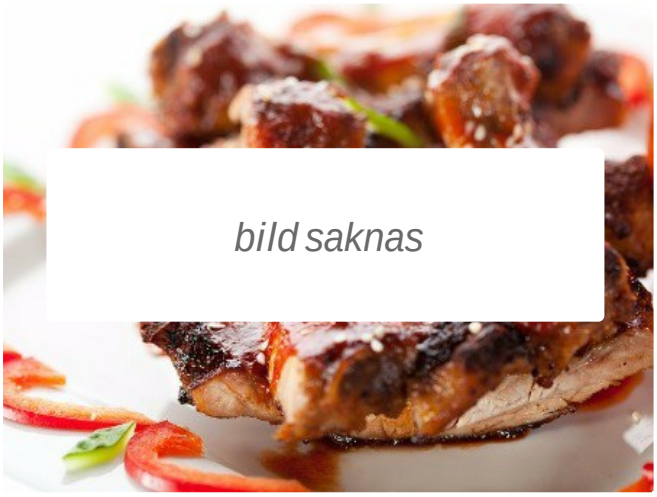


inköpslistan.se

Av: Anita H

- 4 port
- Fläskkött, Huvudrätt, Lättlagat, Fest

HETA FLÄSKET

Ingredienser

500 g grytbitar, fläsk *(strimlade)*
1 st lök, gul *(strimlad)*
1 tsk salt
1 tsk svartpeppar, grovm.
2 krm cayennepeppar
1 tsk chilipulver
3 msk soja *(mrs chengs)*
1 dl vatten

Att äta till

3 dl ris *(kokas enligt förpackning)*
1 huvud isbergssallad
1/2 st gurka
3 st tomat
2 tsk grönsakskrydda

Gör så här

Sätt riset på kokning först.
Strimla kött och lök stek i panna med lite smör, krydda och häll på sojan späd med vatten. Eventuellt kan man sätta mer soja(efter tycke o smak). Låt köttet puttra tills riset är klart. Servera tillsammans med kokt ris och ev en grönsallad.