

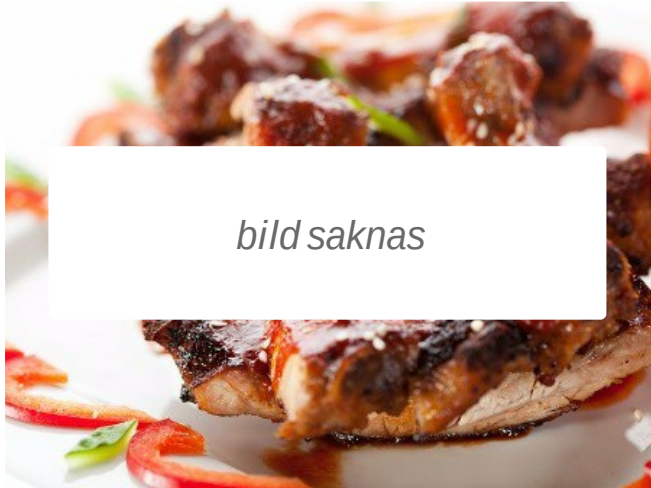


bild saknas

- ▮ 4 port
- ▮ Fläskkött, Huvudrätt, Lättlagat, Fest

HETA FLÄSKET

Ingredienser ▮

500 g grytbitar, fläsk (*strimlade*)
1 st lök, gul (*strimlad*)
1 tsk salt
1 tsk svartpeppar, grovm.
2 krm cayennepeppar
1 tsk chilipulver
3 msk soja (*mrs chengs*)
1 dl vatten

▮ Att äta till

3 dl ris (*kokas enligt förpackning*)
1 huvud isbergssallad
1/2 st gurka
3 st tomat
2 tsk grönsakskrydda

Gör så här ▮

Sätt riset på kokning först.

Strimla kött och lök stek i panna med lite smör, krydda och häll på sojan späd med vatten. Eventuellt kan man sätta mer soja(efter tycke o smak). Låt köttet puttra tills riset är klart. Servera tillsammans med kokt ris och ev en grönsallad.