

- ▮ 4 port
- ▮ Köttfärs, Huvudrätt, Budget, Lättlagat

bild saknas

GULASCHSOPPA MED KÖTTFÄRS

Ingredienser ▮

1 st lök, gul
4 st potatis
1 msk matolja
500 g nötfärs
1 tärning buljong, kött
500 g tomat, krossade
2 st kummin, hel
salt
svartpeppar

Gör så här ▮

Gör så här

1. Skala lök och potatis. Skölj paprikan. Hacka lök, skär potatis och paprika i tärningar.
2. Fräs alla grönsaker och köttfärs i olja i en kastrull eller gryta.
3. Tillsätt vatten, köttbuljongtärning, krossade tomat och kryddor. Låt koka ca 10 minuter.
4. Smaka av med salt och peppar.

Tips!

Gott att servera gräddfil och cornichons vid sidan om.

Gröna tipset: Byt ut köttfärsen mot kokta kikärtar eller bönor.