



bild saknas

- ▮ 4 port
- ▮ Smala

GUL SMOOTHIE

66 day Challenge, W1:2

Ingredienser ▮

- 1 st apelsin
- 1 st banan
- 2 dl mango (*frys tärnad*)
- 1 st lime (*saften*)
- 1 kruka mynta (*färs*)
- 1 dl istärningar
- 2 dl vatten
- 2 dl kokosmjölk

Gör så här ▮

1. Skala och skär apelsin och banan i mindre bitar och lägg i en blender.
2. Tillsätt mango, limesaft, mynta och is. Mixa späd med vatten och mjölk till en jämn smoothie. Häll upp på glas och förvara rester i kylan.