

Av: Bella Alén



- ▮ 2 st
- ▮ Grönsaker, Drycker, Lättlagat, Raw food, Vegetariska, Smoothie

GRÖN SMOOTHIE

Nyttig och god, lägg i mixern och mixa ihop allt.

Ingredienser ▮

$\frac{1}{2}$ st ananas
1 st avokado
1 dl bladspenat
1 dl vatten

Gör så här ▮

Bara att lägga allt i en mixer och mixa. Lägg med några istärningar i mixern så att den blir kall och god.