



bild saknas

- ▮ 4 st
- ▮ Kyckling, Huvudrätt, Fest

GERMANS GYROS*

Ingredienser ▮

4 st kycklingfile
 2 dl olivolja
 1 msk spiskummin
 2 klyftor vitlök (*pressade*)
 1 msk sambal oelek
 1 msk oregano
 1 msk timjan
 salt
 svartpeppar

 ▮ Tillbehör
 4 st pitabröd
 tzatziki (*se under "såser"*)
 salsasås
 isbergssallad (*strimlad*)
 tomat (*klyftad*)

Gör så här ▮

Skiva kycklingen tunt och lägg strimlorna i en marinad av övriga ingredienser
 Låt kycklingen stå och dra i kylan i en halvtimme.
 Fräs i stekpannan tills kycklingen är genomstekt.

 Servera i pitabröd med sallad, toamter, salsa och tzatziki.