

inköpslistan.se

Av: VB

- 4 port
- Grönsaker, Huvudrätt

FRASIG GRÖNSAKSPAJ

Ingredienser

1 dl havregryn
1,5 dl mjöl, vete
75 g margarin
1 msk vatten
3 dl matyoghurt
1,5 klyfta vitlök
2,5 msk timjan
1/2 tsk örtsalt
4 st tomat
1/2 st gurka
4 stjälkar selleri
1 st paprika

Gör så här

Sätt ugnen på 225°.
Pajdeg:Blanda havregryn, vetemjöl och margarin. Tillsätt vatten och blanda till en deg. Dela degen i fyra bitar och tryck ut dem i portionsformar eller gör en stor paj. Grädda bottnarna/bottnen 10-15 minuter och låt svalna.

Fyllning: Blanda yoghurt, pressad vitlök, hackad timjan och örtsalt. Fördela blandningen i pajskalen/pajskalet. Skär grönsakerna i mindre bitar och strö dem över yoghurtblandningen.

Servera till en grönsallad.