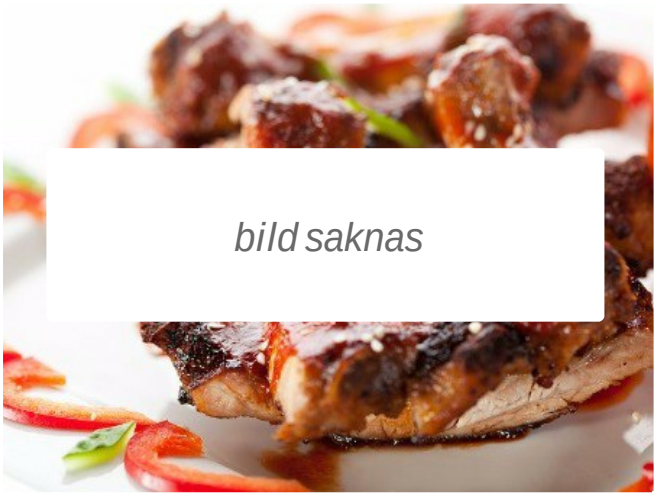


inköpslistan.se

Av: Pontus Mellgren

- 4 port
- Fläskkött, Huvudrätt, Lättlagat

FLÄSKKOTLETT PÅ VARDAGSVIS

Ingredienser

4 st fläskkotlett
8 st potatis
2 dl yoghurt, naturell
(Matlagning typ)
1 tärning buljong, kött
1,5 msk maizena
1 dl vatten
1 bukett broccoli
12 st cocktailtomater

Gör så här

Skala potatis och koka. Krydda kotletterna med salt, svartpeppar, paprikapulver och annat gott. Stek i olja eller smör. Gör såsen: Smält buljongtärningen i vattnet, rör ner mjölet i yoghurten och sedan ner i kastrullen. Koka sakta, smaka av med soja(kolorit), salt, peppar, sherry ev andra favoriter. Servera med potatisen, broccoli & tomaterna.